

## Quels sont les traitements de l'endométriose ?

**Aujourd'hui on ne guérit pas de l'endométriose.**

**Mais on peut diminuer les douleurs avec des traitements.**

Par exemple avec la pilule, des médicaments contre la douleur, ou des opérations chirurgicales.

Chaque femme doit être prise en charge selon ses besoins.

Cela dépend aussi de l'endroit où les morceaux d'endomètre se sont posés dans l'abdomen.

Les traitements servent à diminuer les douleurs.

Mais il faut aussi traiter les conséquences des douleurs, sur la vie de tous les jours.

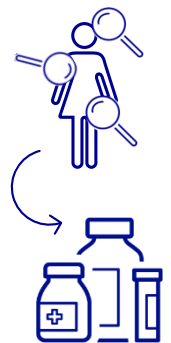
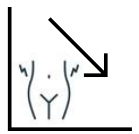
Par exemple la difficulté pour avoir un enfant, la dépression, la fatigue, etc.

Plusieurs professionnels de santé peuvent intervenir.

Par exemple un gynécologue et un psychologue.

Le médecin peut prescrire des médicaments spécifiques pour limiter le saignement des règles, si la femme ne désire pas d'enfant à ce moment-là, par exemple :

- une pilule prise sans arrêt entre les plaquettes,
- un stérilet spécial, on parle de stérilet hormonal,
- des médicaments pour empêcher l'ovulation,
- ...



**Pour améliorer la vie de tous les jours, d'autres aides peuvent aussi être associés aux traitements médicaux.**

Par exemple : l'acupuncture, l'ostéopathie, la psychologie ou le yoga.

**Il faut éviter de prendre des anti-inflammatoires trop longtemps, par exemple de l'ibuprofène.**

Les anti-inflammatoires ont des effets indésirables importants sur l'estomac ou les reins.

C'est-à-dire qu'ils abiment l'estomac et les reins.

**Quand vous voyez n'importe quel professionnel médical comme un médecin, un dentiste, un anesthésiste, une infirmière, ... précisez toujours que vous avez une endométriose.**



Ce document accessible à tous a été transcrit par [Com'access](#)

avec la méthode du Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site : [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe

Les pictogrammes sont tirés d'une banque d'images libres de droit ©Flaticon

Nous remercions vivement Joanna, Julie et Tracy de l'ESAT Moskowa (association APTE) pour la relecture et la validation du document.