

Pourquoi les douleurs d'une endométriose sont différentes selon les femmes ?



Comme les douleurs ne sont pas toujours les mêmes, les médecins peuvent facilement se tromper.

Par exemple ils peuvent confondre cette maladie avec une dépression, une indigestion, une infection urinaire ...

Une infection urinaire, c'est une irritation dans la vessie.

On a souvent une sensation de brûlure quand on va uriner.

Dans le cas de l'endométriose, les douleurs se répètent presque toujours chaque mois au même rythme que les règles.



Cette régularité doit alerter sur la possibilité de souffrir d'endométriose.

Ce n'est pas parce que beaucoup de morceaux de l'endomètre se sont déplacés hors de l'utérus que les douleurs sont plus importantes.

Un seul petit morceau d'endomètre mal placé peut entraîner de très fortes douleurs.

Sans traitement médical l'endométriose peut entraîner des situations handicapantes dans la vie de tous les jours ou au travail.

Par exemple de la dépression liée à la fatigue et aux douleurs constantes.

La plupart du temps les douleurs de l'endométriose sont différentes des règles douloureuses :



- les douleurs du bas-ventre sont souvent plus fortes et plus handicapantes.
- les douleurs sont plus fortes d'un côté du bas ventre que de l'autre.
- le paracétamol (Doliprane, Efferalgan, etc.) ne calme pas la douleur.

Certaines femmes ont des douleurs ailleurs, ou différentes :



- à l'épaule, dans le bas du dos, sur une fesse ou le long d'une jambe jusqu'au pied.
La femme peut ressentir des picotements, des engourdissements, ...
- à la vessie.
Dans ce cas la femme va très souvent aux toilettes, et peut ressentir des douleurs quand elle urine.
- dans l'estomac, avec des maux de ventre, des envies de vomir.
La femme peut avoir parfois des diarrhées puis être constipée.
Elle peut avoir des douleurs quand elle va à la selle.
- pendant ou après les rapports sexuels.
Comme c'est difficile de parler de ces symptômes, on détecte beaucoup plus tard que cela peut être en rapport avec l'endométriose.
- dans le haut du ventre du côté droit.
C'est-à-dire entre l'abdomen et les poumons, c'est le diaphragme.
La femme peut ressentir des difficultés à respirer.
C'est un cas assez rare.



Ce document accessible à tous a été transcrit par [Com'access](#) avec la méthode du Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site : www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe

Les pictogrammes sont tirés d'une banque d'images libres de droit ©Flaticon

Nous remercions vivement Joanna, Julie et Tracy de l'ESAT Moskowa (association APTE) pour la relecture et la validation du document.